

プログラム 予定表

～ディケアいちばんぼし～ 2025年8月

時間	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
9:30 ～ 11:15						麻雀 創作活動	土曜 ディケア
13:00 ～ 15:00						裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 邦徳先生	
15:30～ 16:30						カラオケ	
	3	4	5	6	7	8	9
9:30 ～ 11:15	お休 み	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	土曜 ディケア
13:00 ～ 15:00		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 邦徳先生	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 ふまねっと	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 カラオケ	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 邦徳先生	
15:30～ 16:30		カラオケ	振り返り		振り返り	カラオケ	
	10	11	12	13	14	15	16
9:30 ～ 11:15	お休 み	 お休み	血圧体重測定 	創作活動	お盆休 み	お盆休 み	お盆休 み
13:00 ～ 15:00			創作活動				
15:30～ 16:30			裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 ふまねっと	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書			
			振り返り				
	17	18	19	20	21	22	23
9:30 ～ 11:15	お休 み	調理実習 	創作活動	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	土曜 ディケア
13:00 ～ 15:00		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 筋弛緩法	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 ふまねっと	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 カラオケ	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 邦徳先生	
15:30～ 16:30		カラオケ	振り返り		振り返り	カラオケ	
	24/ 31	25	26	27	28	29	30
9:30 ～ 11:15	お休 み	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	麻雀 創作活動	土曜 ディケア
13:00 ～ 15:00		裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 筋弛緩法	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 ふまねっと	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書 邦徳先生	裁縫・麻雀切り絵 YouTube・読書	
15:30～ 16:30		カラオケ	振り返り		振り返り	カラオケ	